

# CVIČENÍ PRO RADOST



Jaro je pomalu tady, ale ještě je stále mokro, večery jsou dlouhé a zahrádka nás také ještě neláká. Přijďte si proto pro dávku energie do sálu v Lehoticích již v **ÚTERÝ 28.2.2022 v 18 hodin.**

**UŽ JSTE SE NĚKDY POKOUŠELI SPOJIT PRVKY JÓGY, TANCE, BALETU, S KROKY AEROBIKU, NA KTERÉM JSME VYRŮSTALI A KTERÝ NÁM DÁVAL NÁM TOLIK RADOSTI A POHODY SKRZE SVOJI DYNAMIKU A RYTMUS V TEPU SRDCE? POKUD NE, PŘIJĎTE SI TO VYZKOUŠET – ROZEHŘÁT SE PŘÍJEMNOU HUDBOU, ZPEVNIT TĚLO A NAČERPAT ENERGII 😊**

## SÁL LEHOTICE

### úterý 18:00

1 HODINA CVIČENÍ TÝDNĚ / 750 KČ / 10 HODIN, NEBO KAŽDÁ HODINA 100 KČ.

**NA INDIVIDUÁLNÍ NEBO VAŠI PRVNÍ LEKCI JE TŘEBA SE PŘEDEM PŘIHLÁSIT!!!**

PONČÍKOVÁ IVANA, TEL: 724 344 070