

PROČ DODRŽOVAT PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ PROTI COVID-19?



Z důvodu epidemické situace týkající se onemocnění COVID-19 na území ČR jsou Ministerstvem zdravotnictví ČR vydávána mimořádná opatření a krizová opatření vlády ČR, jejichž cílem je **zamezit šíření tohoto přenosného onemocnění a minimalizovat socioekonomické dopady epidemie**. Nezapomínejte na to, že dodržováním vydaných opatření chráníme nejen sebe a své nejbližší, ale i ohrožené skupiny obyvatelstva. Chovejte se zodpovědně a dle vydaných opatření, protože:

CHRÁNÍTE SAMI SEBE

- ▶ Nedodržováním opatření zvyšujete pravděpodobnost, že se **sami nakazíte**.
- ▶ Prokáže-li se u Vás onemocnění COVID-19, musíte nastoupit do **izolace** a vyhýbat se kontaktu s ostatními lidmi po dobu minimálně 10 dní od odběru na vyšetření.
- ▶ I přesto, že onemocnění COVID-19 probíhá velmi často mírně či zcela bez příznaků, **nelze ani u Vás závažný průběh vyloučit**. Závažný průběh nelze vyloučit ani u mladých a dosud zcela zdravých osob.
- ▶ V případě závažného průběhu onemocnění můžete být **hospitalizován/a** a Vaše léčba se může významně prodloužit.
- ▶ U části lidí, která nákazu COVID-19 prodělala, přetrvává zhoršený zdravotní stav i několik týdnů po nákaze (např. námahová dušnost, neurologické obtíže). Týká se to i mladých lidí.
- ▶ Přetrvávající zhoršený zdravotní stav může významně **narušit Vaši běžnou i pracovní činnost** (např. sportovní aktivity, fyzickou práci).

CHRÁNÍTE SVÉ OKOLÍ

- ▶ Jelikož nákazu COVID-19 **můžete šířit** i v případě, že (ještě) nemáte příznaky onemocnění, můžete to být i Vy, kdo nevědomě **nakazí Vaše blízké**.
- ▶ I přesto, že u Vás onemocnění probíhá mírně či zcela bez příznaků, nemusí tomu tak být u Vašich blízkých, které nakazíte, pokud nedodržíte stanovená opatření. U Vašich blízkých osob vyššího věku a mají-li přidružené nemoci (např. cukrovka, obezita, vysoký krevní tlak, poruchy imunity) může mít nákaza COVID-19 **velmi vážný průběh s nutností hospitalizace**.
- ▶ Nedodržíte-li opatření, zvyšujete pravděpodobnost, že osoby ve Vašem okolí budou muset v případě Vaši nákazy nastoupit **do karantény**, což může významně **narušit jejich plány**.
- ▶ Při nedodržování preventivních opatření se nákaza šíří rychleji a narůstá počet nakažených a s tím i počet osob, které vyžadují hospitalizaci. To může vést k **zahlcení zdravotního systému**, zaplnění nemocnic a vyčerpání kapacit zdravotnického personálu. Pokud by taková situace nastala, **nebude možné poskytnout zdravotní péči všem potřebným**, tedy případně i Vám či Vaším blízkým.
- ▶ Nebude-li možné zajistit zdravotní péči všem potřebným, **zvýší se počet osob se závažným průběhem onemocnění COVID-19 i počet osob, které onemocnění podlehnou**.

